

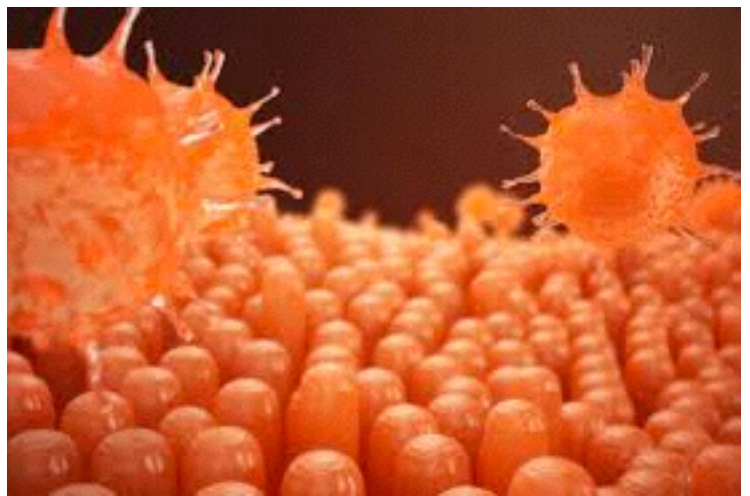
Sistema Immunitari De Les Mucoses

Esther Vila



El sistema immunitari de les mucoses està format per les diferents mucoses que tenim repartides per tot el cos:

- GALT : mucosa intestinal.
- NALT: mucosa oro-naso-faringe.
- BALT: mucosa del tracte respiratori
- Mucosa de l'ull i l'orella
- Mucosa genitourinària.
- Mucosa vulvovaginal
- Glàndula mamaria



Tot i que en l'organisme estan ben separades, funcionalment són un únic òrgan i estan comunicades entre si. La mucosa intestinal (GALT) és la més important, ja que és la que té més superfície de contacte amb el medi.

ESTRUCTURA I FUNCIO DEL GALT (mucosa intestinal)

La mucosa intestinal té diferents estructures immunitàries (Linfocits Intraepiteliais-LIE, Plaques de Peyer-Pp i Cèl·lules Dendrítiques-CD) són les principals captadores d'antígens i són els encarregats de portar-les davant de les cèl·lules immunitàries subjacents activant així tot el sistema limfocitari; marxen cap al sistema limfàtic mesentèric on es produeix una proliferació d'aquests. Passen al sistema sanguini i a partir d'aquest van a la melsa on maduraran i es transformaran en cèl·lules plasmàtiques amb la capacitat de produir l'IgA (Immunoglobulina A = anticòs més important del cos per la nostra defensa de les mucoses). Aquestes tornen al torrent sanguini on acabaran essent repartides a totes les mucoses de l'organisme i naturalment de la intestinal.

En la mucosa intestinal existeix un ambient de tolerància; la mucosa decideix quines substàncies i microorganismes no patògens passa a torrent sanguini i quines no sense desencadenar cap cadena inflamàtoària. Aquesta resposta està protagonitzada per unes cèl·lules anomenades T-reguladors.

Per tant la presència dels microorganismes no patògens ens ajuden a entrenar la nostra pròpia defensa i per tant una microbiota capaç de tenir un nivell òptim d'immunitat en enfront de microorganismes patògens. En el moment que l'equilibri desapareix parlem d'una Disbiosis i la resta de l'organisme també queda afectat i desequilibrat.

MICROBIOTA

La microbiota té moltes funcions; digestives, metabòliques i immunitàries.

- Manté la capa mucus en bones condicions: mucus és el protector de la resposta inflamatòria de l'epiteli intestinal.



En la microbiota intestinal es fabrica més del 80% de les defenses del nostre cos

- Estimula la proliferació de les cèl·lules immunitàries
- Augmenta l'activitat fagocítica dels macròfags
- Estabilitza la formació de citoquines modulant la resposta inflamatòria (Th1/Th2)
- Estimulació d'anticossos, l'IgA (gran defensa a la colonització per microorganismes patògens).

BACTERIS IMMUNOMODULADORS

- Ens ajuden a mantenir el nivell de tolerància dins de la mucosa intestinal.
- Estimules la producció dels anticossos (IgA).
- Moduladors de la resposta inflamatòria.

IMMUNOGLOBULINA A (IgA)

Anticòs present en totes les mucoses , en els fluids corporals (sang, saliva, llet materna...) i en tots els espais intercel·lulars.



La fabrica les cèl·lules plasmàtiques de làmina

pròpia de totes les mucoses i gràcies a la unió amb una proteïna es converteix en IgAs (Immunoglobulina A secretora) que li permet fer la funció de defensa i que els mateixos enzims i substàncies digestives del tub intestinal no digereixin les IgA i ens puguin seguir fent de capa protectora.

De la mateixa manera que és capaç de neutralitzar a microorganismes patògens , les IgAs són capaces de no permetre l'absorció de substàncies no patògenes però si nocives per el nostre cos afavorint la seva expulsió.

ESTHER VILA

Nutricionista

Infermera

PNIE

Hicroteràpia de Còlon

www.esthervila.cat

www.blank.cat

D'aquí la importància vital de tenir unes mucoses en òptimes condicions ja que com he mencionat al principi estan totes lligades i el desequilibri de la mucosa intestinal afecta a la mucosa respiratòria i totes les seves annexes i a tot el tracte urogenital-vaginal.

Si ens fixem una mica amb la pandèmia que en aquests moments estem vivint el virus Sars Cov 2 ens està afectant a totes les mucoses, i els símptomes poden ser repartits per totes elles en els pitjors dels casos.