

Hidroteràpia De Còlon

Esther Vila



UNA MICA D'HISTÒRIA



Les primeres dades històriques les trobem a l'antic Egipte, on metges i sacerdots practicaven lavatives o ènemes amb finalitats terapèutiques. El papir Ebers de l'antic Egipte, datat l'any 3000 a. C., ja deixa entreveure la importància de la neteja de colon per via rectal.

Igualment, nombroses civilitzacions (Egipte, Mesopotàmia, Grècia, Xina, Índia...) ens aporten diferents proves que des de sempre la neteja de l'intestí gruixut s'ha pres com a mesura d'higiene, acció terapèutica o inclús com a procediment de purificació de l'interior.

“El còlon és el pare de tots els mals”

Hipòcrates (460-377 aC), va descriure la manera de fer rentats de colon i va indicar quin tipus de plantes eren més útils en funció de la patologia.

A l'Edat Mitjana, els metges practicaven rentats amb solucions complexes. Ambrosio Pare (s. XVI) és el primer que descriu minuciosament la irrigació de colon i la diferència d'un simple rentat.

A principis del segle XX, el metge i nutricionista Kellog (USA), publica un article molt explícit sobre la hidroteràpia de còlon, mentre que el Dr. Brosch (Alemanya) posa a punt el "enterocleaner" o "netejador d'intestí", avantpassat dels equips d'hidroteràpia actuals.

Des de llavors, tant a Estats Units com a Europa, els metges demostren que l'intestí gruixut pot ser la causa de nombroses patologies.



QUÈ ÉS LA HIDROTERÀPIA DE COLON?

És una teràpia que té com a finalitat la higiene total del colon utilitzant aigua prèviament filtrada i purificada a una pressió i temperatura controlada i adequada.

És un tractament inodor, indolor, segur i eficaç, que té com a objectiu ajudar al pacient a l'eliminació de les restes de matèria orgànica acumulada a les parets i als plecs del còlon.

PERQUÈ POT ANAR BÉ?

L'intestí gruixut o Còlon té una llargada aproximada d'1,7 m i una superfície interna de 140 m². Internament hi viuen una gran diversitat de microorganismes que contribueixen al procés digestiu. Una de les funcions importants d'aquest òrgan és que s'hi localitza la gran part del sistema



HIDROTERÀPIA DE CÒLON

Tècnica Indolora a través d'una cànula rectal que ens ajuda a la higiene del còlon d'una manera eficaç i segura.

immunològic. Altres funcions no menys importants són la reabsorció d'aigua i minerals i la síntesi del complex de vitamines B, vitamina K i vitamina D.

Tots els aliments que mengem es digereixen gràcies als enzims de la boca, estómac, bilis, fetge, pàncrees,... Tota la matèria digerida passa a la circulació sanguínia a través de la paret de l'intestí prim i d'aquí al cos en general alimentant la resta de les cèl·lules de l'organisme.

La resta de desfet passa pel colon on s'acaba de produir la bola que posteriorment serà eliminada. Encara que s'evacui cada dia, amb els anys les toxines es van incrustant en les parets i plecs de l'intestí gruixut, i aquestes poden tornar a ser absorbides de nou per al torrent sanguini.

Aquesta constant autointoxicació pot ser la causa de diversos desordres orgànics, que poden manifestar-se en mals de cap, cansament, mal articular, depressió, al·lèrgies...

Quan el còlon es troba net i lliure de matèria fecal l'organisme funciona adequadament, produint un entorn cel·lular net, ja que hi ha un increment de l'oxigenació cel·lular al millorar la qualitat de la nostra sang per l'eliminació dels desfets, i així donar una sensació d'energia i vitalitat a la persona.

Per altra banda cal remarcar la vital importància de tota la flora intestinal, diversificació de bacteries que hi viuen, l'anomenada microbiota. El seu bon funcionament i equilibri ens assegura un bon estat psíquic, neurològic, immunològic i endocrí. Quan qualsevol d'aquests eixos es torça el còlon hi està afectat.

Sabent doncs les funcions del còlon, sabem quins beneficis ens pot aportar la hidroteràpia de colon.

- Eliminació de residus intestinals i desintoxicació de l'organisme.
- Eliminació de bacteris patògenes causants de flatulències (paràsits, fongs...)
- Disminució de diarrees provinents de bacteris, paràsits o virus.
- Ajuda als tractaments intolerants a la lactosa.
- Prevenció del càncer de còlon.
- Pèrdua de volum abdominal.
- Ajuda a la pèrdua de pes en persones amb sobrepès o obesitat.
- En l'obesitat, la cel·lulitis i edema de cames disminueix el seu volum.
- Estimula el peristaltisme (moviment) del còlon, millorant el restrenyiment i l'eliminació de gasos.
- Millora el mal de cap (migronya, cefalea tensional...), la memòria, les depressions, els estats d'ànim i la fatiga crònica i la fibromiàlgia.
- Recomanable en la preparació per la realització de proves digestives, ènema opac, colonoscòpia, cirurgia abdominal,...
- Millora la patologia de l'aparell digestiu: diverticulitis, colon irritable, disbiosi intestinal, hemorroides...
- Millora les al·lèrgies, rinitis i problemes asmàtics.
- Millora les malalties de la pell, psoriasis, èczema, acne...
- Augmenta el sistema immunitari.
- Millora i regulació del sistema hormonal.
- Erradicació de les candidiasis agudes o cròniques.



PER QUI POT ANAR BE?

Davant d'aquesta teràpia tenim diferents perfils de pacients amb diferents objectius inicials. Un perfil de pacient "sa", que simplement vol fer una higiene interior i que la teràpia li aportarà una sensació de tenir més energia, dormir millor, tenir la ment més clara i evidentment sentir-se millor.



Un perfil de pacient que comença a tenir alguna molèstia derivada del no correcte funcionament del colon, com pot ser restrenyiment, migranya derivat d'aquest, digestions pesades, gasos, morenes derivades del restrenyiment, picors anals, candidiasis amb símptomes o no...

El perfil de pacient amb patologies diagnosticades o amb proves diagnòstiques programades de la zona del colon que el que ens interessa és tenir tot el trajecte del còlon el més net possible.

CONTRAINDICACIONS

Com en qualsevol teràpia hi ha contraindicacions a tenir en compte.

- Embaràs,
- Febre
- Abdomen agut
- Malalties anals (hemorroides, fissures...) en fase aguda del brot per impossibilitat d'introduir la cànula.
- Diverticulitis aguda.
- Malaltia inflamatòria intestinal (colitis ulcerosa i malaltia de Crohn) en fase aguda.
- Postcirurgia o radioteràpia abdominal, recte o colon recent.
- Cardiopaties severes. Cirrosis hepàtica. Insuficiència renal.



COM ES REALITZA LA HIDROTERÀPIA DE COLON ?

S'introdueix al pacient una fina cànula per l'esfínter anal , el disseny de la cànula és especial de doble boca, per una boca més petita entra l'aigua filtrada i depurada a la temperatura corporal i pressió fisiològica i per l'altra més gruixuda hi surten els residus i acúmuls dissolts que han estat eliminats de les parets i plecs del colon. Aquests residus despresos són matèria que pot fer molt de temps que està enganxada a la paret del colon.

Mentre es va realitzant la teràpia es fa un massatge adequat a la zona del colon per tal de desenganxar millor la matèria fecal enganxada i acumulada a les parets impeding el correcte funcionament.

Tot el procés és indolor, inodor i molt gratificant, després d'aquesta higiene surgeix una sensació de benestar general.

Al final de cada sessió es treballa amb aigua ozonitzada per una millor desinfecció del còlon.

CADA QUAN S'HA DE FER?

En cas de ser la primera vegada que es realitza la hidroteràpia de còlon, es realitzen dues sessions amb un espai de quinze dies. Cada sessió dura uns 45 minuts de tractament i a continuació es realitza l'anàlisi de la mostra obtinguda. Es realitza una tercera o una quarta en intervals de quinze dies depenent de l'estat del pacient i del resultat de l'anàlisi de femta que s'ha anat fent a cada sessió.

Després de l'última sessió, amb una a l'any és suficient, sempre tenint en compte els resultats de l'anàlisi de la femta i les necessitats del pacient.

ANÀLISI DE FEMTA ; PER QUÈ ÉS TANT IMPORTANT ANALITZAR LA FEMTA?

L'anàlisi de la femta durant la sessió ens permet saber al moment si patim o no de parasitosis, de quin grau de putrefacció hi ha, si tenim risc de permeabilitat intestinal, si estem colonitzats per cànides i en quin pH es troba en aquells moments. Tota aquesta informació ens és de vital importància per aconseguir la millora del pacient i el tractament més adequat a les seves necessitats



NECESSITO UNA PREPARACIÓ ESPECIAL?

Abans de la realització de la hidroteràpia de còlon donem unes pautes nutricionals indispensables per poder realitzar la hidroteràpia de còlon; després del tractament es pot fer vida normal o seguir algunes pautes segons indicació del professional.

L'equilibri de l'interior es reflexa a l'exterior.

ESTHER VILA

Nutricionista

Infermera

PNIE

Hidroteràpia de Còlon

www.esthervila.cat

www.blank.cat

